



Técnicas de Estudio

Prof. Vanessa dos Santos Nogueira
www.vanessanogueira.wordpress.com

Desafío!

**¿Qué
oportunidad?**

**¿Si pudiera
hacerlo
de manera
diferente?**

**¿Qué
necesito?**

**¿Cómo
comenzar?**

**¿Cuándo
comenzar?**

A collage of colorful paper scraps in various shades including pink, purple, blue, green, yellow, and orange. Several pieces of lined paper are scattered across the collage, each with a Spanish word printed on it in bold black text. The words are arranged in a roughly circular pattern, starting from the top and moving clockwise. The background is a plain white surface.

Iniciativa

Planificación

Organización

Esfuerzo

Motivación

Determinación

Evaluación

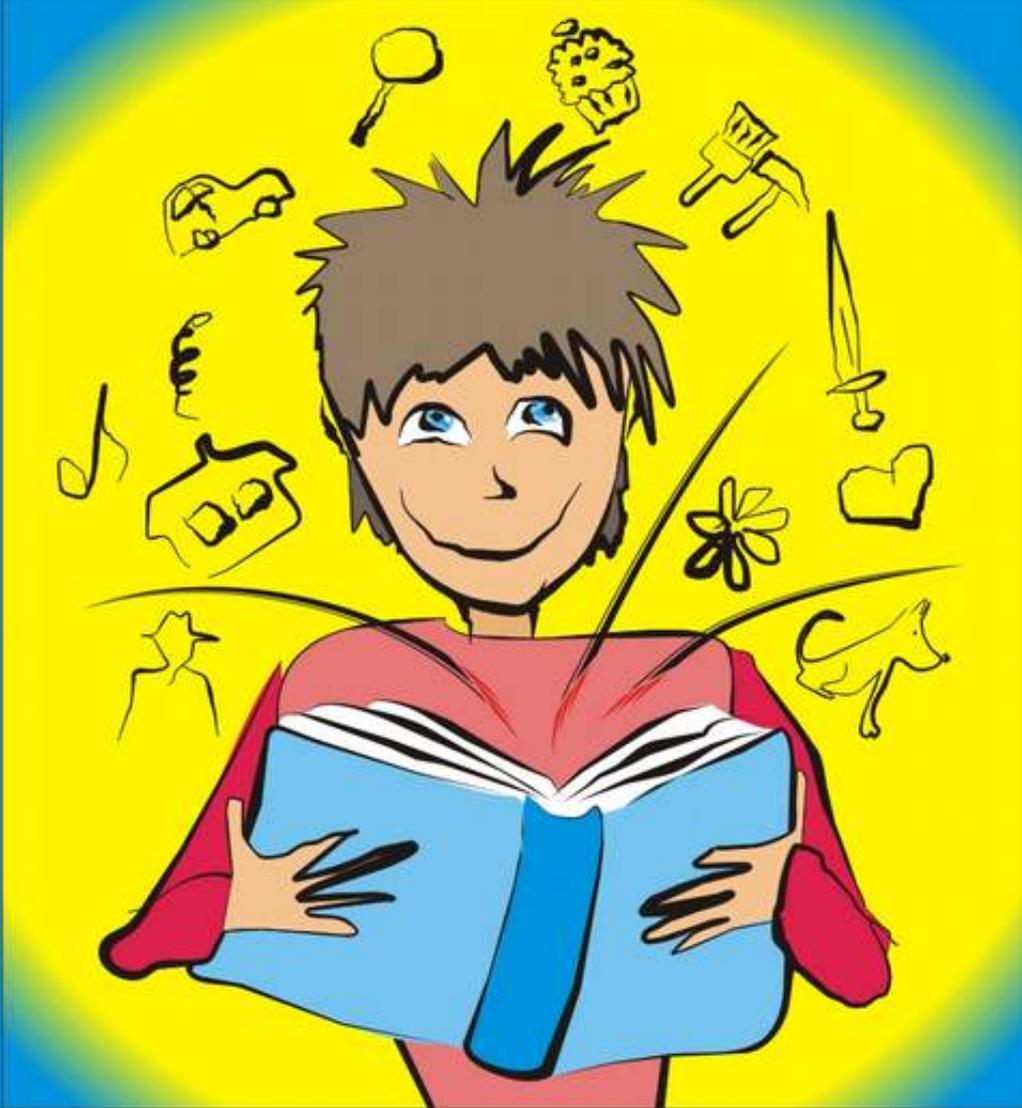
Sueños

Confianza

Metas

Autonomía

Objetivos



¿Cuál es tu rutina?

¿Cómo organizás tu día?

¿Cuánto tiempo necesitás para estudiar?

¿Cómo comenzar?

¿Se resuelve sólo con
lectura?



¿De qué manera aprendés **más**?

¿Prestando atención en el aula y leyendo nuevamente en casa?

¿Tomando apuntes de clase?

¿Tomando apuntes en clase y mirando videos en internet en casa?

¿Creando esquemas mientras el profesor habla y haciendo ejercicios en casa?

¿Repitiendo los ejercicios en casa y haciendo resúmenes?

¿Leyendo en voz alta y grabando el contenido para escuchar nuevamente en el celular?



Estudiando en casa!

#CeroInternet



Elige el mejor horario, con menos movimiento en la casa.

Cumple el horario que hayas establecido.

Organiza tu material escolar... Es importante que tus cosas tengan su lugar en la casa, el mismo lugar siempre.

Esto también es válido para las ropas, calzados, juegos, libros, cartas...

Los objetos guardados siempre en el mismo lugar nos hacen gastar menos tiempo buscando y si se trata de tu tiempo es importante.

Date un tiempo para estudiar sin internet,
#CeroInternet #CeroDistracciones

Toma pequeños desafíos, 30 minutos por día con #CeroInternet para estudiar y con el tiempo aumenta ese lapso.

www.vanessanogueira.wordpress.com

**Usa papel,
bolígrafo,
lápiz,
cuadernos,
blocs...**





¡Prepara el lugar, el cuerpo y la mente!

Haz registros: grabaciones, anotaciones, esquemas....

Organiza tus anotaciones, sepáralas por disciplina.

Repite la lectura, relea los resúmenes y esquemas.

Haz ejercicios, simulaciones, tests...

Después de la lectura, anotaciones y ejercicios escribe lo que recuerdas.

Enseñar a alguien ayuda mucho, a ti y a la otra persona.

Haz intervalos, estudia media hora y levántate, toma agua, un jugo, un café y vuelve a estudiar otra media hora.

Escucha tus grabaciones mientras haces otras cosas, no de camino a la escuela, limpiando la casa, lavando los platos...

No esperes la situación ideal para comenzar!



HAZ QUE EL CONTENIDO SEA SIGNIFICATIVO PARA TI

Procura ver y comprender todos los detalles.

Consulta el diccionario frecuentemente y también enciclopedias, diarios, revistas,...

Anota, subraya, haz dibujos, círculos, esquemas, resúmenes, cuadros...

Un buen resultado final es una consecuencia natural de una buena preparación.

No estudies para la nota... ¡Estudia porque serás diferente y mejor!...

No te pierdas en partes de la materia. Relaciona las partes entre sí.

Cuando encuentres una dificultad, busca aquello que te está faltando. Si te algo falta, vuelve, revisa los apuntes anteriores, pregunta al profesor.



¡Busca otras formas de estudiar!

1. Mapas conceptuales
2. Gráficos de comparación
3. Tarjetas de concepto
4. Diagramas
5. Líneas de tiempo
6. Exámenes tipo

Aplicativos que ayudan a organizar y complementar los estudios

Las apps pueden ser instalados en celulares, tablets y otros dispositivos móviles y así ayudar a organizar y complementar los estudios. Estos son algunos:

Agenda del Estudiante (Android)

TeacherKit (iPad)

GoodReader (iPad)

Organiza tu agenda semanal

Establece horarios no sólo para el estudio, sino también para tus actividades.

El hábito ayuda a organizar el tiempo para que todo transcurra de manera natural y fácil como comer, dormir, divertirse...

Intenta estudiar un tema más difícil con un tema que dominas más.

Asimilarás los contenidos con más facilidad.

Recuerda: ¡Todas las disciplinas son importantes!

Estudia las disciplinas que tienes en la escuela el mismo día en casa.

¡No dejes para más tarde!

Si fallas un día... continua al día siguiente, retoma eso que te faltó.

Las disciplinas con las que tienes más dificultad deben ser revisadas más veces.

¡Usa todo el tiempo de estudio para estudiar! No pierdas el tiempo!

¡Si no cumples el horario que planificaste crea otros extras para compensar!

¡Respetar tu salud!

Desarrolla buenos hábitos que involucren aspectos físicos (alimentación correcta, ejercicios regulares, diversión, sueño suficiente...).

Una buena alimentación ayuda a tu rendimiento. Escoge frutas y verduras en lugar de gaseosas y bocaditos/golosinas.

Una buena noche de sueño es fundamental para tu rendimiento, intenta recuperar el sueño perdido y regularizarlo a la noche.

Estudia para vivir mejor

Esa es la finalidad de estudio: vivir bien contigo mismo, con los otros, respetando y mejorando el lugar donde vivimos.

Desarrolla tu espíritu crítico, descubre qué está detrás de cada acontecimiento, de cada noticia.

El conocimiento te dará condiciones para comparar y analizar hechos para construir un mundo mejor.



¡¡¡Vamos a estudiar mucho!!!

Según el diccionario de Aurélio Buarque de Holanda:

- Estudiar es "aplicar la inteligencia para aprender (...) es aplicar el espíritu, la memoria y la inteligencia para adquirir conocimiento".

b. Estudiar no es un fin.

c. Estudiar es un medio por el cual aprendemos, o sea, comprendemos las relaciones de los elementos que existen a nuestro alrededor, para poder dominarlos. Desde que el hombre surgió en el planeta Tierra viene luchando para comprender y dominar la naturaleza.



**¡No existen
milagros!**

¡Existe coraje y determinación!

¡Planificación y organización!

**¡Tu futuro comienza
ahora!**

¡Invierte en ti!



Referencias:

<http://noticias.universia.pt>

<https://www.examttime.com/>

<http://economia.uol.com.br/>

<http://guiadoestudante.abril.com.br/>

Imágenes:

www.sxc.hu



Técnicas de Estudio

Prof. Vanessa dos Santos Nogueira
www.vanessanogueira.wordpress.com